



Mutkompass

Selbstbehauptungstraining für Kinder von 5-10 Jahren

Ruhig bleiben. Stopp sagen. Haltung zeigen.

Mit Spiel, Bewegung und Zeit zum Verstehen lernt dein Kind, in schwierigen Momenten bei sich zu bleiben.



Immer dienstags in Berlin Köpenick
Start voraussichtlich Mitte November

Das übt dein Kind

- ✓ Ruhig bleiben, auch wenn es hitzig wird
- ✓ Mutige, selbstbewusste Körperhaltung
- ✓ Gefühle und Bedürfnisse bei sich und anderen wahrnehmen
- ✓ Mit klarer Kommunikation Grenzen setzen und Stopp sagen
- ✓ Konflikte gewaltfrei lösen
- ✓ Erste Wege kennenlernen, sich zu lösen und wegzugehen

Mut lernt man nicht an einem Wochenende. Deshalb ist Mutkompass ein fortlaufender Kurs mit Spiel und Bewegung.

Gut zu wissen

- 🕒 **Dienstags, 16:00 bis 16:45 Uhr**
- 📍 Puchanstraße 9, 12555 Berlin (Rabenhaus e.V.)
- 👤 Kinder von 5-7 und 8-10 Jahren
- 📅 Start voraussichtlich Mitte November
- 💳 **Probemonat 25 €**,
danach 45 € pro Monat, monatlich kündbar
- ✉ Elternbriefe halten dich auf dem Laufenden
- ⚠ **Das Training findet ohne Eltern statt.**
Einen Wartebereich gibt es nicht.

Probemonat anfragen

Janin Lehnert, Selbstbehauptungstrainerin

0176 61080628 · janin.lehnert@gmail.com

