



*Köpenicker Salon,
Gesundheitsforum und Anderes*

Erste-Hilfe-Kurs am Baby und Kleinkind

Dienstag, 18. April, 9:00 – 12:00 Uhr
Der Kurs richtet sich an (werdende) Eltern/Großeltern und informiert u.a. über den richtigen Umgang bei Verbrennungen, Vergiftungen oder Verletzung. Es wird geübt, wie man Fremdkörper aus den Atmungsorganen entfernt oder die Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführt.
Referentin: Editha Künzel, babyacademy
*Um Anmeldung wird gebeten –
Kursgebühr: 15,00 Euro*

Infoveranstaltung für Eltern zur Zahn- und Mundhygiene bei Kleinkindern

Dienstag, 28. März, 18:00 Uhr
Der Zahnärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes stellt sich und seine Angebote vor und beantwortet gerne Ihre Fragen rund um die Zahngesundheit ihres Kindes wie z.B. Früherkennungsuntersuchungen, Zahnputztraining, kariesvorbeugende Maßnahmen oder Hilfe bei der Kinderzahnarzttsuche.
*Um Anmeldung wird gebeten –
Eintritt frei*

Veranstaltungen für Familien:

Autogenes Training für Kinder von 6 – 8 Jahren

Entspannung lernen –
Achtsamkeit, Selfcare, Stressreduktion
Kursbeginn:
Freitag, 3. März, 16:15 – 17:00 Uhr
*6 Termine a 45min
Kursgebühr: 60 Euro p. Kind
Anmeldung & Info:
www.natur-gesund.info*

Familientreff im Rabenhaus

Jeden Donnerstag von 14:00 bis 17:30 Uhr steht das Rabenhaus den Familien zur Verfügung! Spielt, bastelt, malt oder genießt einfach etwas Zeit bei und mit uns. Erwachsene können sich zu Fragen rund ums Familie-sein beraten lassen.

**1. Donnerstag im Monat:
Bastelnachmittag**

**2. Donnerstag im Monat:
Spielenachmittag**

**3. Donnerstag im Monat:
Bastelnachmittag**

**4. Donnerstag im Monat:
Bewegungsnachmittag**

Starke Frauen – Sonia Delaunay

Dienstag, 11. April, 18:30 Uhr
Sonia Delaunay (1885–1979) war eine der wenigen Künstlerinnen, die sich kommerziell erfolgreich als gefragte Universalgestalterin in einer männergeprägten Kunstwelt behauptete. Sie bewegte sich mit Ihrem Werk als Designerin, Unternehmerin und passionierter Beobachterin des modernen Lebens im Spannungsbogen zwischen gestalterischer Neuerung und Nutzbarkeit im Alltag. Bildreich werden Exponate aus den Bereichen Mode, Textil, Mobiliar, Werbe- und Buchkunst vorgestellt.
*Um Anmeldung wird gebeten –
Unkostenbeitrag: 5 Euro*

Harfenklänge im Rabenhaus

Dienstag, 14. März, 19:00 Uhr
Lassen Sie sich von der Harfenistin Sabine Raacke mit ihrer keltischen Hakenharfe in eine musikalische Traumwelt entführen. Ihre Musik ist geprägt von keltischen Melodien, mittelalterlichen Klangelementen und verträumten Improvisationen. Kommen Sie vorbei und genießen Sie eine kurze Auszeit vom Alltag!
*Um Anmeldung wird gebeten –
Unkostenbeitrag: 5 Euro*

Stressmanagement Präventionskurs - Resilienz aufbauen und Kraft schöpfen

Kursbeginn: 25. April, 18:30 – 19:30 Uhr / 8 Termine
Was passiert bei Stress in deinem Körper? Was sind Stressoren? Was ist Stressbewältigungskompetenz? Wie kannst du Stress besser bewältigen oder vermeiden? Wie kannst du deine innere Einstellung verändern? Was kannst du tun, um dich besser zu regenerieren? Wie schaffst du dir eine ausgewogene Work-Life-Balance?
Kursleiterin: Rita Páva, Psychologin & Pädagogin, Dozentin, Elterncoach, Kursleiterin für Stressmanagement (registriert bei Zentrale Prüfstelle Prävention) und Yoga-Lehrerin
*Kursgebühr: 180 Euro (Krankenkassen erstatten den Kurs)
Anmeldung und weitere Infos: www.ichentspannemich@gmail.com*

Montag

- 11:00 – 12:00 **Qigong**
- 12:30 – 13:30 **Qigong**
- 13:00 – 16:00 **Willkommensprojekt** – Unterstützungsangebot für alle, die neu sind in Berlin
- 17:00 – 19:00 **Nähtreff für Erwachsene**
- 18:30 – 21:00 **Initiative: Aufstehen gegen Rassismus** – jeden 4. im Monat

Dienstag

- 10:00 – 12:00 **Krabbelgruppe**
- 14:00 – 17:00 **offene Sprechstunde der mobilen Stadtteilarbeit**
- 16:00 – 18:00 **Beratung zur Lohnsteuer und Rentenbesteuerung** – jeden 2. und 4. im Monat
- 17:00 – 19:00 **Keramikwerkstatt**
- 19:00 – 21:00 **Keramikwerkstatt**
- 18:30 – 21:00 **Köpenicker Salon** – i.d.R. jeden 2. im Monat
- 19:00 – 21:00 **Spinnen, Stricken, Häkeln & Klönen!** – offene Gruppe – i.d.R. jeden 1. und 3. im Monat

Mittwoch

- 12:00 – 13:30 **NEU: Empowerment für Mütter** Müttercoaching – i.d.R. jeden 3. im Monat
- 13:00 – 18:30 **Canasta**
- 18:30 – 20:00 **Selbsthilfegruppe „GameOver – Start ins Leben“**
- 19:00 – 21:00 **Selbsthilfegruppe VAL** (Verein für alkoholfreies Leben e.V.)

Donnerstag

- 14:00 – 18:00 **ELTERNWERKSTATT** – Alles-rund-ums-Elternsein
- 14:00 – 17:30 **Familientreff**
- 19:00 – 22:00 **Fotoklub** – jeden 2. im Monat
- 18:30 – 20:30 **NEU: Selbsthilfegruppe NA**

Freitag

- 10:00 – 12:00 **Krabbelgruppe**
- 13:00 – 16:00 **Willkommensprojekt** – Unterstützungsangebot für Frauen
- 18:00 – 20:00 **Selbsthilfegruppe VAL** (Verein für alkoholfreies Leben e.V.)

Samstag

- 13:00 – 16:00 **Nachhaltig Nähen – Upcycling & Patchwork**
i.d.R. jeden 2. im Monat – Nächste Termine: 11. März + 15. April
- 15:00 – 18:00 **Interkulturelles Leben und Kochen**
für Alt- & Neu-Berliner*innen – Nächste Termine: 25. März + 29. April
- 17:00 – 21:00 **Spiele-Abend für Erwachsene**
i.d.R. jeden 2. im Monat – Nächste Termine: 11. März + 15. April

Sonntag

- 14:00 – 17:00 **NEU: Schwangerentreff** – Austausch für werdende Mütter & Väter
Nächste Termine: 19.03., 19.06.2023
- Siebdruck** Zeit nach Vereinbarung – Nächste Termine: 26. März + 23. April

Für die bessere Planung, bitten wir Sie, sich zu Veranstaltungen und Kurse immer vorab anzumelden. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.



RABENHAUS e.V.

sozial-kulturelle Projekte

OFFEN FÜR ALLE! –
Wir haben Zeit und Raum für Sie!

Rabenhaus e.V. wurde im September 1991 als gemeinnütziger Verein gegründet. Der Gründungsort in der Straße *Zu den sieben Raben* war namensgebend.

Mit seinen vielfältigen sozialen und kulturellen Projekten fördert Rabenhaus e.V. Begegnung, Gemeinschaft, Engagement und Partizipation in Köpenick. Die Sozial- und Gemeinwesenarbeit des Vereins und seiner Projekte spiegelt die Bedürfnisse der Menschen im lokalen Umfeld und die sozialen Bedarfe in der Region. Gemäß dem Motto **OFFEN FÜR ALLE** sind wir den Grundsätzen von Vielfalt, Toleranz und Demokratie verpflichtet.

Rabenhaus e.V. und seine Projekte sind ohne Mitwirken der ehrenamtlich Engagierten nicht denkbar. *Wir sagen DANKE!*

Das Nachbarschaftshaus des Rabenhaus e.V. in der Puchanstraße 9 ist barrierefrei und bietet freies, kostenloses WLAN.

Mitglied im:



Rabenhaus e.V.

Puchanstraße 9
12555 Berlin
Tel: 65 88 01 65
Fax: 65 88 01 64
www.rabenhaus.de
info@rabehaus.de

Bürozeiten

Mo 10:00 – 17:00
Di 13:00 – 18:00
Mi 10:00 – 17:00
Do 13:00 – 18:00
Fr n. Vereinbarung
Sa
So

Öffnungszeiten

10:00 – 22:00
09:30 – 21:00
10:00 – 21:00
08:15 – 22:00
10:00 – 20:00
10:00 – 14:30
n. Vereinbarung

Bankverbindung:

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE26 1002 0500 0003 2035 02
BIC: BFSW DE33 BER

Unsere Projekte



Das Nachbarschaftshaus

ist **OFFEN** für **ALLE**: hier finden Sie soziale und kulturelle Angebote, Kurse, Beratungen und Selbsthilfegruppen – für Menschen aller Altersgruppen und aller Kulturen.

Wir orientieren uns an Ihren Wünschen und den Bedarfen im Stadtteil. Das Nachbarschaftshaus bietet Ihnen Möglichkeiten sich zu engagieren und teilzuhaben. Hier finden Sie Gemeinschaft, Hilfe und Beratung. Hier können Sie Ihre Freizeitinteressen pflegen, Bildung, Begegnung und Austausch finden. Das Nachbarschaftshaus des Rabenhaus e.V. nahm erfolgreich teil am **Realitäts-Check-Inklusion** von GETEQ nueva.



MoSt – Mobile Stadtteilarbeit

Ab November 2021 startet das Projekt „Unsere Nachbarschaft – Gemeinschaft und Mitwirken!“ mit einem dreiköpfigen Team im Sozialraum Köpenicker Dammvorstadt und Köpenick Nord. In der Startphase wird das Projekt-Team mit aktivierenden Befragungen vor Ort und mit basisnahen Veranstaltungen den Kontakt zu BewohnerInnen in der Nachbarschaft suchen und deren Bedürfnisse, Bedarfe und Wünsche für Ihren Kiez ermitteln. Das Projekt MoSt – Mobile Stadtteilarbeit für Dammvorstadt und Köpenick Nord ist Teil des Projekts „Mobile Stadtteilarbeit“ des Verbandes für sozial-kulturelle Arbeit Berlin und wird bis Mitte 2023 von der EU gefördert.



LeNa – Lebendige Nachbarschaft

Das Willkommensprojekt LeNa (Lebendige Nachbarschaft) trägt dazu bei, geflüchtete Menschen, Menschen mit Migrationshintergrund und an am Engagement interessierte Menschen miteinander in Kontakt zu bringen und somit durch Partizipation und Teilhabe in Nachbarschaften zu integrieren. Einmal im Monat, am letzten Samstag, bietet die Veranstaltung „interkulturelles Leben und Kochen“ die Möglichkeit zum geselligen Miteinander und zum Austausch untereinander.

Willkommenskultur

Schwerpunkte sind u.a. Vernetzung, Begegnungen, freiwillige Tätigkeiten und ehrenamtliches Engagement. Ehrenamtlichen, die in der Arbeit mit Geflüchteten und NeuBerlinerInnen tätig sind, bieten wir die Möglichkeit zur Reflexion und Beratung.

ELTERNWERKSTATT – Alles-rund-ums-Elternsein

Es können Krabbelgruppen besucht, Elternkurse, Gesundheits-Informationsveranstaltungen, sowie Beratungsangebote in Anspruch genommen werden. Die ELTERNWERKSTATT findet parallel zum Familientreff statt, der donnerstags generationsübergreifende Angebote für alle InteressentInnen bereithält.



Runder Tisch Jugend, Soziales und Kultur Treptow-Köpenick (RuTi)

Runder Tisch
Jugend, Soziales und Kultur
Treptow-Köpenick

Der 2003 gegründete Runde Tisch für Jugend, Soziales und Kultur in Treptow-Köpenick ist eine fach- und trägerübergreifende Kommunikationsstruktur. Diese bezirksweit wirkende Plattform bringt VertreterInnen von freien Trägern, Initiativen, Politik und Verwaltung zusammen – mit dem Ziel die Kommunikation, Kooperation und Vernetzung untereinander und nach außen hin zu intensivieren. Bezirksrelevante Probleme werden benannt und zukunftsweisende Handlungsstrategien entwickelt. Einmal im Jahr organisiert RuTi einen Fachtag.

RuTi-Geschäftsstelle im Rabenhaus – Di 15 bis 18 Uhr



1992 gegründet ist er ein offener Treffpunkt zur Freizeitgestaltung für SchülerInnen der 5. und 6. Klasse. Er befindet sich in der Grundschule an der alten Feuerwache in Niederschöneweide. Schwerpunkte sind: Aktionstage, Ausflüge, politisch-kulturelle, handwerkliche sowie künstlerische Bildungsarbeit, Sportangebote, lebenspraktische Projekte sowie Elternarbeit und seit 2015 auch die Stärkung der Willkommenskultur.

Angebotslotsen

Das Projekt Angebotslotsen ergänzt die Arbeit des Schülerclubs – es schlägt Brücken zwischen der offenen Kindersozialarbeit in der Grundschule und den Angeboten anderer freier Träger der Kinder- und Jugendarbeit. Die Erkundungen des eigenen Lebensumfeldes helfen den sozialen und kulturellen Horizont zu erweitern und stärken das Sicherheits- und Zugehörigkeitsgefühl der Kinder. Zudem werden demokratische Werte und Aspekte der politischen Bildungsarbeit vermittelt.

Rabenhaus und Nachhaltigkeit

Umwelt- und Klimaschutz gehen uns alle an – so ist das Thema Nachhaltigkeit schon seit langem beim Rabenhaus e.V. präsent. Von Beginn an, seit den frühen Neunziger Jahren sind wir auf inhaltlich-fachlicher Ebene und mit praktischen Projekten dem Thema verpflichtet und beteiligt an Umweltschutz-Events im Bezirk. Aktuell bieten wir u.a. Upcycling-Workshops, Informationsveranstaltungen und Beratungen zu Nachhaltigkeit, Umwelt- und Klimaschutz für Kinder und für Erwachsene.

Alle weiteren Informationen finden Sie auf www.rabenhaus.de

Projektförderungen v.a. durch:

