



Dein bestes Workout
in Geborgenheit

...sind nur noch zu...
...sind nur noch zu...
...sind nur noch zu...



Von
Hebammen,
Kinderärzten &
Trageschulen
empfohlen

**Kangatrainerin & Trageberaterin
Jana Alpen**

Mail: jana.alpen@kangatraining.de | Tel. 0176 43498473

FIT FÜR DIE GEBURT UND DEN START INS LEBEN

PREKANGA



dein kugelformiges Workout: von deiner ersten bis zur letzten Schwangerschaftswoche sicher und effektiv fit



DU WIRST FIT, DEIN BABY MACHT MIT



KANGATRaining

- » schonst und stärkt deinen Beckenboden
- » ist ein vollständiges Workout
- » macht einfach SPASS!

Find me on
facebook

KangaMitJana



www.tragefragen-berlin.de

Mail: jana.alpen@kangatraining.de | Tel. 0176 43498473



manduca
Das Original seit 1972
DIDYMOS
Spezial-Neckhörnchen

**LET'S KANGA MIT
JANA IN BERLIN KAULSDORF
UND KÖPENICK**